

## Bin ich Läufer, oder was? Laftermine 2007

Stand: 25.08.2007

Datum	WoT	Startzeit	Lauf	Streckenlänge	Ort	SG	v. MS	Internet	Bemerkungen
21.01.2007	So	10:00	Winterwaldlauf VfV Spandau	8,2 km (u. 3,2)	Hakenfelde	5	15.01.2007	<a href="http://www.vfv-spandau.de">www.vfv-spandau.de</a>	15 Uhr: Pancakes im Cruise-in
18.03.2007	So	10:00	Lauf der Sympathie VfV Spandau	10 km (5 km auch)	Falkensee - Spandau	7	09.03.2007	<a href="http://www.vfv-spandau.de">www.vfv-spandau.de</a>	T-SHIRTS! Juso-Aktion?
01.04.2007	So	10:45	Halbmarathon (SCC)	21,0975 km	Start/Ziel: Unter den Linden	27	21.03.2007	<a href="http://www.berliner-halbmarathon.de">www.berliner-halbmarathon.de</a>	
22.04.2007	So	10:00	RBB-Lauf Potsdam	14,065 km	Start/Ziel: Glienicke-Brücke	12	23.03.2007	<a href="http://www.rbb-lauf.de">www.rbb-lauf.de</a>	
06.05.2007	So	10:00	Nike-Run ("25 km von Berlin")	25 km u. 10 km	Ziel: Olympia-stadion	25	31.01.2007	<a href="http://www.25kmvonberlin.de">www.25kmvonberlin.de</a>	
12.05.2007	Sa	18:00	AVON-Frauenlauf	z. B. 10 km	Tiergarten	11	30.03.2007	<a href="http://www.berliner-frauenlauf.de">www.berliner-frauenlauf.de</a>	Mutter-Tochter-Wertung
28.05.2007	Pfingst-Mo	12:00	Berliner Treppenlauf (Hotel ParkInn am Alex)	39 Stockwerke, 770 Stufen	Alexanderplatz	10	27.05.2007	<a href="http://www.skyrun-berlin.de">www.skyrun-berlin.de</a>	3 Kategorien: 10km-Bestzeit unter 40, zw. 40 und 50 und über 50 Min
02.09.2007	So	10:00	Parkhausmeile	10 km u. 5 km	Spandau Arcaden	ca. 10	?	<a href="http://www.parkhausmeile.de">www.parkhausmeile.de</a>	
30.06.2007	Sa	18:00	Berliner AirportRun	21,0975 km	Flugh. Schönefeld	16	18.05.2007	<a href="http://www.berliner-airportrun.de">www.berliner-airportrun.de</a>	
08.07.2007	So	10:30	Aquathlon	1,5 swim, 12 run 0,75 swim, 6 run	Glienicker See	ca. 10	07.07.2007	<a href="http://www.berlin-aquathlon.de">www.berlin-aquathlon.de</a> (ab ca. 01.02. online)	Überschneidung mit Lichtenauer Wasserlauf!
08.07.2007	So	11:00	Lichtenauer Wasserlauf	10 km	Regierungs-viertel	13	10.02.2007	<a href="http://www.lichtenauer.com">www.lichtenauer.com</a>	Überschneidung mit Aquathlon!
04.08.2007	Sa	20:30	City-Night	10 km u. 5 km	Kudamm	10	20.07.2007	<a href="http://www.berliner-citynacht.de">www.berliner-citynacht.de</a>	
19.08.2007	So	09:00	Berliner Straßenlauf	21,0975 km	Grunewald	17	03.08.2007	<a href="http://www.berliner-strassenlauf.de">www.berliner-strassenlauf.de</a>	Grunewald, Mommsenstadion
01.09.2007	Sa	10:00	Stienitzsee-Open	21,0975 km	Stienitzsee	14	22.08.2007	<a href="http://www.stienitzseeopen.de">www.stienitzseeopen.de</a>	Shuttle-Service vom S Strausberg, klingt interessant
02.09.2007	So	09:00	Trainingslauf für Marathon	30, 20 und 10 km	Eichkamp	6	31.08.2007	<a href="http://www.berliner-trainingslauf.de">www.berliner-trainingslauf.de</a>	
09.09.2007	So	09:00 09:20	Mercedes-Benz-Halbmarathon Mercedes-Benz-10km-Lauf	21,0975 km 10 km	Tegel, Holzhauser Str.	13 8	02.09.2007	<a href="http://www.vfl-tegel.de/SUB_LA/mercedes-benz-halbmarathon/">http://www.vfl-tegel.de/SUB_LA/mercedes-benz-halbmarathon/</a>	
30.09.2007	So	09:00	Marathon	42,095 km	Berlin!	55	28.04.2007	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>	
04.11.2007	So	12:00	Crosslauf	9 km (w auch 4,5 km)	Eichkamp	8	21.09.2007	<a href="http://www.berliner-crosslauf.de">www.berliner-crosslauf.de</a>	
19.11.2007	So	10:00	Marathon-Staffel	42,095 km zu fünf	Eichkamp	40	06.10.2007	<a href="http://www.berliner-marathonstaffel.de">www.berliner-marathonstaffel.de</a>	
31.12.2007	Mo	12:30	Silvesterlauf	6,3 km oder 9,9 km	Harbigstr.	7	10.11.2007	<a href="http://www.berliner-silvesterlauf.de">www.berliner-silvesterlauf.de</a>	

Alle Angaben sind selbstverständlich ohne Gewähr. Bitte guckt selbst auf den angegebenen Internetseiten!

### Abkürzungen:

WoT: Wochentag

SG: Startgeld in EUR

v. MS: verbilligter Meldeschluss (Meldungen später meist auch möglich, aber dann nicht der angegebene Preis)

Die Anmeldung solltet ihr jedoch selbst vornehmen. Sollten euch weiteren Läufe bekanntwerden, dann sagt Bescheid, dann wird diese Liste aktualisiert!

Ich würde mich anbieten, die Koordination zu übernehmen, wer wo läuft bzw. Stimmung macht. Wenn ihr also schon wisst, wo ihr dabei seid, dann meldet euch:

Oliver Hänsgen, [post@oliverhaensgen.de](mailto:post@oliverhaensgen.de), (0175) 2 45 23 85

**Ich wünsche uns viel Spaß und den Erfolg, den sich jede/r von seinen Starts erhofft!**