

Bin ich Läufer, oder was? Lauftermine 2009

Stand: 05.01.2009

Best.	Datum	WoT	Startzeit	Lauf	Streckenlänge	Ort	SG	v. MS	Internet	Bemerkungen
	18.01.2009	So	11:20	Winterwaldlauf VfV Spandau	8,2 km (u. 3,2)	Hakenfelde	5	09.01.2009	http://lds-db.de/waldlauf/waldlauf2009_ausschreibung.htm#	
!	15.03.2009	So	10:00	Lauf der Sympathie VfV Spandau	10 km	Falkensee - Spandau	8	01.02.2009	www.vfv-spandau.de	Ziel direkt vor dem Rathaus Spandau; Startnummern NUR Fr und Sa im Rathaus Spandau!!!
	05.04.2009	So	10:45	Halbmarathon (SCC)	21,0975 km	Start/Ziel: Unter den Linden	30	20.02.2009	www.berliner-halbmarathon.de	Messe vom 02.-04.04.2009
!	26.04.2009	So	10:00	RBB-Lauf Potsdam	14,065 km	Start/Ziel: Glienicker Brücke	16	01.03.2009	www.rbb-lauf.de	Nicht mehr vom SCC organisiert, sondern Stadtsportbund Potsd.
	10.05.2009	So	10:00	Nike-Run ("25 km von Berlin")	25 km u. 10 km	Start/Ziel: Olympia-stadion	27,50	31.01.2009	www.25kmvonberlin.de	
	16.05.2009	Sa	18:00 16:15	AVON-Frauenlauf	10 km 5 km	Tiergarten	12	03.04.2009	www.berliner-frauenlauf.de	Mutter-Tochter-Wertung 1 € vom SG ist für Krebsstiftung
	01.06.2009	Pfingst-Mo	12:40	Berliner Treppenlauf (Hotel ParkInn am Alex)	39 Stockwerke, 770 Stufen	Alexanderplatz	12,5	15.02.2009	http://www.startschuss-berlin.de/sky-run-berlin.php	3 Kategorien: 10km-Bestzeit unter 40, zw. 40 und 50 und über 50 Min
!	0.-12.06.2009	Mi-Fr	18:30	Berliner TEAM-Staffel (früher Firmenlauf)	5x5 km	Tiergarten (Ebertstr.)	55	20.03.2009	www.berliner-teamstaffel.de	man kann sich einen der Tage aussuchen bei der Anmeldung
	21.06.2009	So	12:00	Parkhausmeile	10 km u. 5 km	Spandau Arcaden	10	30.04.2009	http://www.startschuss-berlin.de/die-parkhausmeile.php	
!	28.06.2009	So	?	Berlin Triathlon-Staffel	0,75 km swim 20 km bike 5 km run	Bulgarische Str.; Trep-tower Park	?	?	http://www.sscbg-triathlon.de/berlintriathlon/	3 Leute, die jeweils eine Disziplin machen. Infos folgen noch bald.
	28.06.2009	So	09:00	Berliner AirportRun	21,0975 km 10 km	Flugh. Schönefeld	16 11	08.05.2009	www.berliner-airportrun.de	nicht mehr Sa Abend, sondern So; neu: 10 km-Lauf!
	05.07.2009	So	10:00 10:30	Aquathlon	1,5 swim, 12 run 0,75 swim, 6 run	Glienicker See	12	31.05.2009	http://www.startschuss-berlin.de/berlin-aquathlon.php	
!	19.07.2009	So	09:00	20. Havellauf	14,065 km	Flensburger Löwe/ Wannsee	13	31.03.2009 (siehe Bem.!)	www.havellauf.de	Teilnehmerlimit: 800 Leute; nur noch 250 Plätze frei! Domis Geburtstag!
?		? So	11:00 10:00	Lichtenauer Wasserlauf	10 km 5 km	Regierungs-viertel	13 10		www.lichtenauer.com	kein Termin gefunden!
	01.08.2009	Sa	20:30 20:15	City-Night	10 km 5 km	Kudamm	11	12.06.2009	www.berliner-citynacht.de	
	22.08.2009	Sa	15:00	Championsrun	10 km	Brandenburg er Tor	22	27.03.2009	www.championsrun.de	Original-WM-Strecke zwischen m und w-Marathon!!!
!	23.08.2009	So	10:00 10:15	1. Müggelsee-Aquathlon	0,75 swim, 5 run 1,5 swim, 10 run	Müggelsee-Terrassen; Anlegest. "Rübezah"	12	30.06.2009	www.startschuss-berlin.de	PREMIERE! (von Nanni u. Co.!) Start erfolgt vom See!! Transport per Schiff um 9:45 Uhr!
	30.08.2009	So	09:00	Mercedes-Benz-Halbmarathon	21,0975 km	Tegel, Holzhauser Str.	?	?	http://www.vfl-tegel.de/SUB_LA/mercedes-benz-halbmarathon/	
	31.08.2008	So	09:00	Berliner Generalprobe	30, 21 und 10 km	Eichkamp	8		www.berliner-generalprobe.de	ohne Zeitmessung!!!
	05.09.2009	Sa	10:00 11:15	Stienitzsee-Open	21,0975 km 12 km	Stienitzsee (S Strausb.)	15 10	25.08.2009	www.stienitzseeopen.de	
	06.09.2009	So	10:00	Alsterlauf	10 km	Hamburg	18	27.08.2009	www.alsterlauf.de	Wäre mal nen Ausflug...
	20.09.2009	So	09:00	Berlin-Marathon	42,095 km	Berlin!	55	28.02.2009	www.berlin-marathon.com	Woche früher wg. BT-Wahl
!	11.10.2009	So		Asics Grand 10 Berlin	10 km	Zoo	?	?	www.berlin-laeuft.de	
	Mitte Okt.	So	10:00	Preußenmeile Schönwalde	ca. 7,5 km	Schönwalde	6	ca. 07/09	www.preussenmeile.com	kein Termin für 2009 bisher
	01.11.2009	So	12:00	Crosslauf	9 km (w auch 4,5 km)	Eichkamp	8,5	18.09.2009	www.berliner-crosslauf.de	
!	15.11.2009	So	10:30	Marathon-Staffel	42,095 km zu fünf	Eichkamp	45	29.09.2009	www.berliner-marathonstaffel.de	12 / 10 / 5 / 10 / 5,195 km
	31.12.2009	Mo	12:30	Silvesterlauf	6,3 km	Harbigstr.	7,5	06.11.2009	www.berliner-silvesterlauf.de	

Alle Angaben sind selbstverständlich ohne Gewähr. Bitte guckt selbst auf den angegebenen Internetseiten!

Abk.: WoT: Wochentag; SG: Startgeld in Euro; v. MS: verbilligter Meldeschluss (später geht auch, aber teurer)